

**Planning d'Animation secteur 1  
Du 6 au 10 Mars 2023**

**Lundi 06 mars**

**Lilas Nathalie matin : distribution du courrier/  
Skype (papillon)**

**Après midi : Skype / danses assises borne mélo**



**Mardi 07 mars**

**Gym A.P.A lilas tous les services 14h30**

**Papillon Nathalie Matin : distribution du courrier /  
Skype papillon**

**Après midi : jeux de rami**

**Mercredi 08 mars**

**floralies nathalie matin : distribution du  
courrier/atelier bien être relaxation**

**Après midi / Discussion à thème**

**La place des femmes dans la société**



**Jeudi 09 mars MESSE 16H**

**Lilas Nathalie matin : distribution du courrier/ Skype**

**Après midi : atelier manuel**



**Vendredi 10 Mars**

**Papillon Nathalie matin : Distribution du courrier / Skype  
(papillon)**

**Après midi : belote**

